

## 【補助事業概要の広報資料】

補助事業番号 23-2-0007

補助事業名 平成23年度お年寄りが幸せに暮らせる社会を作る活動補助事業

補助事業者名 一般財団法人ニューメディア開発協会

### 1 補助事業の概要

#### (1) 事業の目的

##### ① スポーツ活動における高齢者のための自己健康管理支援システムの開発

パークゴルフは、「健康スポーツ」と言われ、パークゴルフを軸に、地域社会貢献、医療費削減、経済波及効果等、様々な事例が報告されている。しかし、「健康スポーツ」ではあるが、スポーツであるパークゴルフを通じて健康管理をするという意識はあまりなく、単にゲームを楽しんでいる状況である。

本システムを開発し導入ことにより、自分に合った適切な運動量を把握し、健康状態、運動量、スコアとの関連を分析でき、健康状態や運動量のデータを数値化する事により、過去の様々な健康状態を分析でき、今後の健康管理方法や適切な運動量の提案をする事ができる事を目的とした。

##### ② シニアネットフォーラムの開催

全国津々浦々に点在するシニア情報生活アドバイザーは、「高齢者参加型情報社会」を実現するための原動力となっており、シニアの自立と社会参加を一層促進している。シニアが組織しているシニアネット団体は、地域において、地域の活性化、地域振興等の支援を行っている。これらの全国シニアネット団体を有機的に結びつけるため、シニアネット団体が一堂に会したフォーラムを開催し、全国のシニアネット団体を有機的に結びつけることを図る。

##### ③ シニア情報生活アドバイザーの育成及び普及

全国各地に同一レベルのIT技術レベルを身につけた多くのシニア情報生活アドバイザーを育成する。この制度を全国に普及することで高齢者がIT技術を活用して地域のシニア初心者にITを教えるなどシニアが積極的に社会参画し、アクテブシニアの増加を図るとともに、各地域でのシニアへのパソコン教育等IT技術の普及を図る。

#### 2) 実施内容

##### ① スポーツ活動における高齢者のための自己健康管理支援システムの開発

ア. 参加者向けの機能参加者に会員カードを発行し、会員はプレーの前に会員カードを使って来場者登録する。その際に、血圧の測定を行い、スコアカードやGPSレシーバを渡し、プレー中の様々なデータの取得を行う。プレー中に計測した各種の

データ（運動量、スコア等）を集計、分析し、グラフ化した個人情報に会員は、ポータルサイトサイトで随時確認できるシステムが構築できた。

#### イ. パークゴルフ場向けの機能

パークゴルフ場に対しては、来場者記録情報を毎月集計し、ポータルサイトに掲載することで提供する。

また、インターネットを利用したパークゴルフ大会を開催する。参加者の成績表は会員向けにポータルサイトに公開する。複数のパークゴルフ場が共同で、バーチャルパークゴルフ大会を開催する。これらの情報は、会員には個人のポータルサイトで、一般に向けては、ホームページで情報を発信することが可能となった。



## ② シニアネットフォーラムの開催

少子高齢化社会と高度情報社会が同時進行する我が国にあって、ITを得意とするシニアが集い、自らのシニアライフを更に豊かにするとともに地域のために役立ちたいとする「シニアネット」の活動はシニアの活性化、地域の情報化そして地域振興に大きな役割を果たしてきている。そこで「シニアネット」の普及拡大及びその活動の活性化を図り、「シニア情報生活アドバイザー」が交流・知識深めるため、「シニアネットフォーラム21 in東京2012」を平成24年2月東京にて開催した。



### ③ シニア情報生活アドバイザーの育成及び普及

当協会が推進している「シニア情報生活アドバイザー」資格を取得し、シニア向けのIT講習やIT指導等を通じて、自らの生き甲斐作りや社会貢献につなげたいとする意欲あるシニアが、シニア情報生活アドバイザー養成講座を受けたいときに受けられるよう支援する仕組みの更なる定着を図り、実施団体の申請により研修会を実施し、講師、アシスタント及び監督の派遣を行った。またそれ以外の実施団体が行う研修会の監督及び指導、アドバイス等の支援を行った。



## 2 予想される事業実施効果

### ① スポーツ活動における高齢者のための自己健康管理支援システムの開発

#### ア. 健康意識の向上と安心生活

- ・健康データが蓄積されいつでも見ることができるので、健康状態を把握でき安心してパークゴルフが続けられるようになる。
- ・プレーだけを楽しんでいた方々にも、健康データ（血圧、脈拍）を測る事によりパークゴルフと健康との繋がりを意識でき、普段の生活にも応用ができる。

#### イ. 地域コミュニティの拡大

- ・あまり馴染みのない、タブレット端末やGPSロガーに人が集まり、お互いのスコアをタブレット端末で見て、大勢で談笑するなど新しい出会いがあった。
- ・安心してパークゴルフがプレーできることにより、仲間が増え地域の活性化に繋がることを期待できる。

#### ウ. パークゴルフ場間ネットワーク

- ・複数パークゴルフ場による合同大会の開催が可能となり、地域活性化が期待できる。
- ・パークゴルフ場からは、ポータルサイトを通じて個人会員に各種の情報発信ができる。

### ② シニアネットフォーラムの開催

各地のシニア情報生活アドバイザー養成団体及び同様のシニアネット団体が本フォーラムを通じて得た全国の他の団体の活動等で刺激を受けることにより、シニア自身がさらにIT技術の普及、利活用により地域の絆を深め、地域コミュニティの再生、地域活性化等を深耕する役目を果たし「新しい公共」社会を実現する推進の担い手となることを期待できる。

### ③ シニア情報生活アドバイザーの育成及び普及

シニア情報生活アドバイザーの資格を取得した人が教師となり、地域のIT初心者の高齢者を対象に、IT技術の内容を教え、IT教育を深め、独居老人対策、買い物難民対策等、高齢者の福祉を向上させるとともに、シニア自身の積極的な地域社会への参画が期待できる

## 3 本事業により作成した印刷物等

- ① スポーツ活動における高齢者のための自己健康管理支援システムの開発  
該当なし

② シニアネットフォーラムの開催

「シニアネットフォーラム21 in 東京2012」報告書

③ シニア情報生活アドバイザーの育成及び普及

該当なし

4 事業内容についての問い合わせ先

団体名： 一般財団法人ニューメディア開発協会  
(イッパンザイダンホウジン ニューメディアカイハツキョウカイ)

住所： 〒103-0024  
東京都中央区日本橋小舟町3番2号 リブラビル地下1階

代表者： 理事長 岡部 武尚 (オカベ タケヒサ)

担当部署： 総務グループ長(ソウムグループチョウ)

担当者名： 馬場 宏允(ババ ヒロマサ)

電話番号： 03-6892-5030

F A X : 03-6892-5029

E-mail : [baba@nmda.or.jp](mailto:baba@nmda.or.jp)

URL : [www.nmda.or.jp](http://www.nmda.or.jp)